

Llibret d'instruccions  
per a caps



# L'habitació de la Mariona



GUIA  
D'ACTIVITATS **02**

**Pioners i  
Caravel·les**  
(14 a 17 anys)



L'objectiu del joc és explorar els 5 objectes clau de l'habitació. Són objectes que identifiquen la Mariona i que ens faran parlar del que ens passa sense embuts.

## MATERIAL INCLÒS

- » Tauler de joc
- » Targetes

## MATERIAL QUE HAURAN DE POSAR LES UNITATS

- » 2 fulls per participant
- » 1 bolígraf per participant

## FORMACIÓ DELS EQUIPS

Hi poden jugar participants per separat o en equips (recomanem que es formin entre 3 i 5 equips). Les fitxes de joc que representaran cada equip/ participant les realitzaran ells mateixos de la següent manera:

Cada equip/ participant dibuixarà un personatge que l'identifiqui en 1 paper blanc petit (mida din-A7 aprox.).

## INSTRUCCIONS

Els equips triaran lliurement l'ordre dels objectes per on passaran. Per a cadascun dels objectes es proposen diverses **proves de targeta** i una **prova col·lectiva**. A cada torn, cada equip decidirà quin objecte explorarà i realitzarà la corresponent **prova de targeta**. Quan tots els equips hagin explorat un mateix objecte, realitzaran conjuntament la **prova col·lectiva**. El joc acabarà quan tots els equips hagin explorat els 5 objectes i s'hagin realitzat totes les proves col·lectives.

## OBSERVACIONS

Els caps poden jugar en un dels equips.

## LES PROVES DE TARGETA

### 1 ) PROVES DE GUITARRA



A la targeta hi trobareu una cançó coneguda i algunes paraules. Haureu de cantar una cançó amb aquesta música, però modificant-ne la lletra, de manera que hi apareguin les paraules de la targeta.

### PROVA COL·LECTIVA DE GUITARRA

De totes les cançons que haureu cantat i versionat, en triareu una i modificareu la tornada, de manera que inclogui la paraula "Jamborinada" i "la força per moure el món". Graveu-vos i compartiu el vídeo al [Facebook de la Mariona](#) (Mariona.pic)!

### 2 ) PROVES DE LLIBRERIA

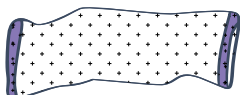


A la targeta hi trobareu el nom d'un personatge històric. Un membre de l'equip haurà d'interpretar el personatge fent mímica i els membres de l'equip haureu d'encertar el personatge. Si en 3 intents no l'encerteu, haureu perdut la prova. Proveu-ho més endavant!

### PROVA COL·LECTIVA DE LLIBRERIA

Cada equip triarà un personatge històric que admiri per algun motiu (no apareix a les targetes del joc). Els equips hauran d'endevinar el personatge dels altres mitjançant preguntes que es puguin respondre amb sí/no. Un equip mantindrà el seu torn de preguntes si va rebent respostes afirmatives, el perdrà quan rebi una resposta negativa. Un cop endevinat, explicareu perquè és un referent.

### 3 ) PROVES DE LLIT



A la targeta hi trobareu preguntes obertes sobre un tema relacionat amb la intimitat. Cada targeta tindrà una única pregunta que haureu de contestar tots els membres de l'equip.

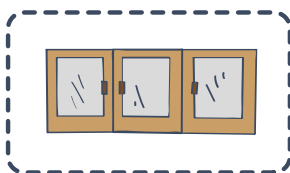
## PROVA COL·LECTIVA DE LLIT

Proposem un petit debat sobre els estereotips de gènere i heteronormatiu. En cas que pugueu, us recomanem que mireu el següent curtmetratge: "1977" *La peque* (el podeu trobar el Youtube en aquest enllaç: <https://youtu.be/MV4GyYp4Ku4>).

### Les següents preguntes us ajudaran a orientar el debat:

- » Quines expectatives té la societat cap a les noies i els nois?
- » Quins sentiments genera sortir del que es considera normal?
- » En quins espais s'exemplifiquen les influències dels rols de gènere?
- » Com creieu que us afecten a vosaltres?

## 4 ) PROVES DE FINESTRA



A la targeta hi trobareu quatre frases que caldrà completar col·lectivament entre tots els membres de l'equip.

## PROVA COL·LECTIVA DE FINESTRA

La nostra finestra al món és el que volem mostrar als altres, així és com funcionen les xarxes socials tipus Facebook, Instagram, Snapchat... Per això us proposem reflexionar al voltant de les següents preguntes. A partir de les respostes, cadascú haurà de dibuixar una finestra on es mostrin tots aquells aspectes que formen part de la seva "imatge pública". Amb totes les finestres, podreu fer un petit mural al cau.

### Reflexioneu al voltant de les següents preguntes:

- » Què comparteixes a les xarxes socials?
- » Què no penjaries mai al facebook?
- » Quina fotografia no compartiries al teu perfil d'Instagram?
- » Mostres el més important de la teva vida en aparadors virtuals?  
Quines persones hi surten?
- » A qui has trucat últimament? A quines persones truques més sovint?

## 5 ) TARGETES DE MIRALL



A la targeta hi trobareu una part del cos i una paraula sobre la temàtica de les desigualtats. Un membre de l'equip haurà d'escriure amb la part del cos la paraula. Si en 3 intents no l'encerteu, haureu perdut la prova. Proveu-ho més endavant!

### PROVA COL·LECTIVA DE MIRALL

Imagina't que ets una flor i mira't al mirall. Quina flor hi veus? Com és aquesta flor? Com són els pètals?

- » Cada participant dibuixarà individualment la seva flor.
- » Un cop acabats els dibuixos, es farà una rotllana amb totes les flors i cadascun dels participants haurà d'escriure una característica física i/o personal que li agradi de la persona a qui pertany la flor. A continuació, els participants recuperaran la seva flor per tal de poder llegir que han escrit sobre ells i elles.
- » Amb totes les flors podreu fer un petit jardí de la unitat.



**JAMBORINADA**

LA FORÇA PER MOURE EL MÓN



### **L'habitació de la Mariona.**

L'objectiu del joc és explorar els 5 objectes clau de l'habitació. Són objectes que identifiquen la Mariona i que ens faran parlar del que ens passa sense embuts.

